



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### Exploitation détaillée

#### Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 400

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:26

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 224)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 166)

Meilleur temps dans le parcours: 33:28

Place par catégorie: 17(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:56

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	14:48	4:33	10	2:11	44	3:40	3.25	14:48	4:33	36	72	3:40	3.25	14:48	4:33	36	72	3:40	3.25	14:48	4:33	36	72	3:40	3.25	14:48	4:33	36	72	3:40				
Tour 2	3.25	16:41	5:08	19	3:38	81	5:23	6.50	31:29	4:50	36	72	9:03	3.25	16:41	5:08	19	3:38	81	5:23	6.50	31:29	4:50	36	72	9:03	3.25	16:41	5:08	19	3:38	81	5:23		
Dernier temps Ar	3.25	16:57	5:12	21	3:56	90	5:55	9.75	48:26	4:58	17	9:30	72	14:58	3.25	16:57	5:12	21	3:56	90	5:55	9.75	48:26	4:58	17	9:30	72	14:58	3.25	16:57	5:12	21	3:56	90	5:55