



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Cramer, Thomas

Association: Schmallingenberg

Dossard: 420

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 49:28

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 224)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 166)

Meilleur temps dans le parcours: 33:28

Place par catégorie: 20(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:55	5:12	24	4:18	106	5:47	3.25	16:55	5:12	11		82	5:47
Tour 2	3.25	16:43	5:08	20	3:40	82	5:25	6.50	33:38	5:10	11		82	11:12
Dernier temps A	3.25	15:50	4:52	15	2:49	59	4:48	9.75	49:28	5:04	20	10:32	83	16:00