



## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

### Exploitation détaillée

**Rüdiger, Ralph**

Association: LC Auensee Leipzig

Dossard: 210

Circuit: 10.55 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:46

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 273)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 200)

Meilleur temps dans le parcours: 34:39

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:00