



## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

### Exploitation détaillée

**Friese, Alexander**

Association: Livestrong L. E.

Dossard: 360

Circuit: 10.55 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 51:04

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 273)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 200)

Meilleur temps dans le parcours: 34:39

Place par catégorie: 25(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:02