



## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

### Exploitation détaillée

**Seide, Rainer**

Association: Leipzig

Dossard: 186

Circuit: 10.55 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:53

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 273)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 200)

Meilleur temps dans le parcours: 34:39

Place par catégorie: 27(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:02