



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Exploitation détaillée

Rödiger, Frank

Association: Ruhrpott Walking Oberhausen  
Dossard: 5535

Circuit: 5.00 km

Nordic Walking

Temps total: 52:07

Vitesse: 5.76 km/h

dénivelée positif (m): 99

Résultat du parcours: 6.49

résultat par performance: 37 Points