



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Exploitation détaillée

Hensel, Ilona

Association: Post SV Buer  
Dossard: 13593

Circuit: 13.00 km  
Nordic Walking

Temps total: 1:51:57

Vitesse: 6.97 km/h

dénivelée positif (m): 180  
Résultat du parcours: 15.70  
résultat par performance: 109 Points