



## 7. Walk in Herne

Herne-Sodingen / 18.03.2012

### Exploitation détaillée

Hensel, Ilona

Association: Post SV Buer

Dossard: 13593

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:51:57

Vitesse: 6.97 km/h

dénivelée positif (m): 180

Résultat du parcours: 15.70

résultat par performance: 109 Points