



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Exploitation détaillée

Bastert, Frank

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 20509

Circuit: 20.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:15:14

Vitesse: 8.87 km/h

dénivelée positif (m): 300

Résultat du parcours: 24.50

résultat par performance: 217 Points