



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Exploitation détaillée

Kose, Rüdiger

Association: Skiclub Schwerte  
Dossard: 20516

Circuit: 20.00 km  
Nordic Walking

Temps total: 2:28:54

Vitesse: 8.06 km/h

dénivelée positif (m): 300  
Résultat du parcours: 24.50  
résultat par performance: 197 Points