



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Exploitation détaillée

Seiffert, Bernd

Association: wt-soest  
Dossard: 20515

Circuit: 20.00 km  
Nordic Walking

Temps total: 3:06:45

Vitesse: 6.43 km/h

dénivelée positif (m): 300  
Résultat du parcours: 24.50  
résultat par performance: 158 Points