



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

## Exploitation détaillée

**Lämmerhirt, Dennis**

Association: WASPO 08 Göttingen Triathlon  
Dossard: 478

Circuit: 11.30 km

Langdistanz

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 43:12

Vitesse: 15.69 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 36:48

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:39