



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer Mühlhausen  
Dossard: 370

Circuit: 11.30 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:49

Vitesse: 13.25 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 68)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:48

Place par catégorie: 4(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:04