



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

Exploitation détaillée

**Plötz, Heiko**

Association: HSV Tor zum Hainich  
Dossard: 477

Circuit: 11.30 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:42

Vitesse: 12.77 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 68)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:48

Place par catégorie: 8(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:49