



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

## Exploitation détaillée

### Lämmerhirt, Silke

Association: Eisenach  
Dossard: 530

Circuit: 11.30 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:27

Vitesse: 11.49 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 68)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 52:40

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:40