



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Exploitation détaillée

Nickel, Mario

Association: LG Sangerhausen  
Dossard: 44

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 46:15

Vitesse: 11.68 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 307)  
Place par parcours/Hommes: 103 (de 223)

Meilleur temps dans le parcours: 32:03

Place par catégorie: 18(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:34