



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Exploitation détaillée

Lange, Lars

Association: Phönix Solartechnik  
Dossard: 57

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 46:32

Vitesse: 11.60 km/h  
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 307)  
Place par parcours/Hommes: 104 (de 223)

Meilleur temps dans le parcours: 32:03

Place par catégorie: 19(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:34