



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### Exploitation détaillée

#### Grams, Holger

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 70

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 49:03

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 223)

Meilleur temps dans le parcours: 32:03

Place par catégorie: 20(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:48