



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

## Exploitation détaillée

### Sonntag, Silke

Association: Arnstadt  
Dossard: 278

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 51:55

Vitesse: 10.40 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 307)  
Place par parcours/Femmes: 34 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:39  
Place par catégorie: 6(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:29