



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### Exploitation détaillée

**Fräntzki, Dirk**

Association: Rennsteiglaufverein LG Süd

Dossard: 451

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M40

**Temps total: 1:11:18**

Vitesse: 15.15 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 165)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:22

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:18