



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Exploitation détaillée

Helmisch, Robert

Association: SG Einheit Arnstadt  
Dossard: 427

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:13:45

Vitesse: 14.64 km/h  
Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 165)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:22  
Place par catégorie: 8(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:22