



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Metternich, Melanie

Association: Palma Runners  
Dossard: 544

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:29:05

Vitesse: 11.45 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 82)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:28:30  
Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes						
5,2 km	5.20	29:45	5:43	1	-	1	-	5.20	29:45	5:43	1	-	2	5.20	29:45	5:43	1	-	2	5.20	29:45	5:43	1	-	2	5.20	29:45	5:43	1	-	2			
10,0 km	4.80	24:10	5:02	1	-	2	0:31	10.00	53:55	5:23	1	-	2	0:12	10.00	53:55	5:23	1	-	2	0:12	10.00	53:55	5:23	1	-	2	0:12	10.00	53:55	5:23	1	-	2
Arrivée	7.50	35:10	4:41	1	-	2	0:23	17.50	1:29:05	5:05	1	-	2	0:35	17.50	1:29:05	5:05	1	-	2	0:35	17.50	1:29:05	5:05	1	-	2	0:35	17.50	1:29:05	5:05	1	-	2