



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Beckmann, Micha

Association: Palma Runners
Dossard: 545

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:29:05

Vitesse: 11.45 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 10(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	29:43	5:42	11	4:44	43	8:35	5.20	29:43	5:42	10	4:33	18	0:02
10,0 km	4.80	24:14	5:02	9	4:19	31	6:30	10.00	53:57	5:23	10	8:52	18	
Arrivée	7.50	35:08	4:41	8	5:41	27	8:13	17.50	1:29:05	5:05	10	14:33	33	23:18