



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Zipplies, Günter

Association: Soest
Dossard: 589

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:29:19

Vitesse: 11.42 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	29:07	5:35	7	6:25	34	7:59	5.20	29:07	5:35	7	6:25	16	
10,0 km	4.80	24:20	5:04	7	5:29	35	6:36	10.00	53:27	5:20	7	11:54	16	
Arrivée	7.50	35:52	4:46	6	7:15	33	8:57	17.50	1:29:19	5:06	7	19:09	35	23:32