



Henneseer Panorama Lauf  
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Sander, Dietmar

Association: LG Burg Wiedenbrück  
Dossard: 574

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:30:27

Vitesse: 11.61 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47  
Place par catégorie: 7(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
5,2 km	5.20	29:47	5:43	7	4:09	44	8:39	5.20	29:47	5:43	7	4:09	11	0:06
10,0 km	4.80	24:24	5:04	6	3:23	37	6:40	10.00	54:11	5:25	7	7:32	11	
Arrivée	7.50	36:16	4:50	6	4:43	37	9:21	17.50	1:30:27	5:10	7	12:15	40	24:40