



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Armbrust, Gerrit

Association: DV Hellefeld
Dossard: 572

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:30:48

Vitesse: 11.23 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes			
5,2 km	5.20	29:10	5:36	3	7:11	35	8:02	5.20	29:10	5:36	4	7:11	8	5.20	29:10	5:36	4	7:11	8	5.20	29:10	5:36	4	7:11	8	5.20	29:10	5:36	4	7:11	8
10,0 km	4.80	24:50	5:10	3	6:01	42	7:06	10.00	54:00	5:24	4	13:12	8	10.00	54:00	5:24	4	13:12	8	10.00	54:00	5:24	4	13:12	8	10.00	54:00	5:24	4	13:12	8
Arrivée	7.50	36:48	4:54	4	8:36	43	9:53	17.50	1:30:48	5:11	4	21:48	43	17.50	1:30:48	5:11	4	21:48	43	17.50	1:30:48	5:11	4	21:48	43	17.50	1:30:48	5:11	4	21:48	43