



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Armbrust, Gerrit

Association: DV Hellefeld  
Dossard: 572

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:30:48

Vitesse: 11.23 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
5,2 km	5.20	29:10	5:36	3	7:11	35	8:02	5.20	29:10	5:36	4	7:11	8	
10,0 km	4.80	24:50	5:10	3	6:01	42	7:06	10.00	54:00	5:24	4	13:12	8	
Arrivée	7.50	36:48	4:54	4	8:36	43	9:53	17.50	1:30:48	5:11	4	21:48	43	25:01