



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Roik, Christiane

Association: Triathlon TEAM TG Witten
Dossard: 562

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:31:03

Vitesse: 11.20 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 82)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 1:28:30

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
5,2 km	5.20	30:09	5:47	1	-	3	0:24	5.20	30:09	5:47	1	-	3	0:05
10,0 km	4.80	24:37	5:07	1	-	3	0:58	10.00	54:46	5:28	1	-	3	1:03
Arrivée	7.50	36:17	4:50	1	-	3	1:30	17.50	1:31:03	5:12	1	-	3	2:33