



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

Lüningschrör, Dietmar

Association: LG Burg Wiedenbrück  
Dossard: 567

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:34:34

Vitesse: 10.79 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47  
Place par catégorie: 9(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
5,2 km	5.20	31:01	5:57	9	5:23	46	9:53	5.20	31:01	5:57	9	5:23	46	9:53	5.20	31:01	5:57	9	5:23	46	9:53	9	5:23	46	9:53	6	1:20	
10,0 km	4.80	25:15	5:15	9	4:14	46	7:31	10.00	56:16	5:37	9	9:37	46	7:31	10.00	56:16	5:37	9	9:37	46	7:31	9	9:37	46	7:31	6	1:35	
Arrivée	7.50	38:18	5:06	10	6:45	47	11:23	17.50	1:34:34	5:24	9	16:22	46	11:23	17.50	1:34:34	5:24	9	16:22	46	11:23	9	16:22	46	11:23	46	28:47	