



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Unkel, Claus

Association: Arnsberg
Dossard: 516

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:35:31

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 8(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
5,2 km	5.20	33:38	6:28	9	10:56	60	12:30	5.20	33:38	6:28	8	10:56	5	3:57	5.20	33:38	6:28	8	10:56	5	3:57	5.20	33:38	6:28	8	10:56	5	3:57	5.20	33:38	6:28	8	10:56	5	3:57
10,0 km	4.80	25:56	5:24	8	7:05	48	8:12	10.00	59:34	5:57	8	18:01	5	4:53	10.00	59:34	5:57	8	18:01	5	4:53	10.00	59:34	5:57	8	18:01	5	4:53	10.00	59:34	5:57	8	18:01	5	4:53
Arrivée	7.50	35:57	4:47	7	7:20	35	9:02	17.50	1:35:31	5:27	8	25:21	47	29:44	17.50	1:35:31	5:27	8	25:21	47	29:44	17.50	1:35:31	5:27	8	25:21	47	29:44	17.50	1:35:31	5:27	8	25:21	47	29:44