



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Unkel, Claus

Association: Arnsberg
 Dossard: 516

Circuit: 17.50 km
 Panorama Lauf

Catégorie:
 Seniores M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:35:31

Vitesse: 10.68 km/h
 Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 82)
 Place par parcours/Hommes: 47 (de 66)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47

Place par catégorie: 8(de 10)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	33:38	6:28	9	10:56	60	12:30	5.20	33:38	6:28	8	10:56	5	3:57
10,0 km	4.80	25:56	5:24	8	7:05	48	8:12	10.00	59:34	5:57	8	18:01	5	4:53
Arrivée	7.50	35:57	4:47	7	7:20	35	9:02	17.50	1:35:31	5:27	8	25:21	47	29:44