



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Windau, Norbert

Association: LG Burg Wiedenbrück
Dossard: 564

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:35:56

Vitesse: 10.95 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	29:00	5:34	3	3:14	32	7:52	5.20	29:00	5:34	4	3:14	4	
10,0 km	4.80	24:51	5:10	4	4:14	43	7:07	10.00	53:51	5:23	4	7:28	4	
Arrivée	7.50	42:05	5:36	6	11:00	60	15:10	17.50	1:35:56	5:28	4	18:28	48	30:09