



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Poggel, Liane

Association: Eslohe
Dossard: 502

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:37:18

Vitesse: 10.79 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 82)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 1:28:30
Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
5,2 km	5.20	31:31	6:03	1	-	4	1:46	5.20	31:31	6:03	1	-	4	1:27	5.20	31:31	6:03	1	-	4	1:27	5.20	31:31	6:03	1	-	4	1:27
10,0 km	4.80	26:23	5:29	1	-	4	2:44	10.00	57:54	5:47	1	-	4	4:11	10.00	57:54	5:47	1	-	4	4:11	10.00	57:54	5:47	1	-	4	4:11
Arrivée	7.50	39:24	5:15	3	0:57	6	4:37	17.50	1:37:18	5:33	1	-	4	8:48	17.50	1:37:18	5:33	1	-	4	8:48	17.50	1:37:18	5:33	1	-	4	8:48