



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Timmerberg, Heinz-Otto

Association: TV Flerke
Dossard: 525

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:38:31

Vitesse: 10.35 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 11(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
5,2 km	5.20	32:47	6:18	12	7:09	55	11:39	5.20	32:47	6:18	11	7:09	22	3:06	5.20	32:47	6:18	11	7:09	22	3:06	11	7:09	22	3:06	11	7:09	22	3:06
10,0 km	4.80	26:40	5:33	10	5:39	53	8:56	10.00	59:27	5:56	11	12:48	22	4:46	10.00	59:27	5:56	11	12:48	22	4:46	11	12:48	22	4:46	11	12:48	22	4:46
Arrivée	7.50	39:04	5:12	11	7:31	50	12:09	17.50	1:38:31	5:37	11	20:19	55	32:44	17.50	1:38:31	5:37	11	20:19	55	32:44	11	20:19	55	32:44	11	20:19	55	32:44