



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Ellermann, Ute

Association: Lt Bittermark Dortmund
Dossard: 563

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:40:09

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 82)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 1:28:30
Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
5,2 km	5.20	33:26	6:25	4	1:55	8	3:41	5.20	33:26	6:25	4	1:55	8	3:41	5.20	33:26	6:25	4	1:55	8	3:41	7	3:22	7	3:22			
10,0 km	4.80	27:38	5:45	5	1:15	9	3:59	10.00	1:01:04	6:06	4	3:10	7	7:21	10.00	1:01:04	6:06	4	3:10	7	7:21	7	7:21	7	7:21			
Arrivée	7.50	39:05	5:12	2	0:38	5	4:18	17.50	1:40:09	5:43	4	2:51	7	11:39	17.50	1:40:09	5:43	4	2:51	7	11:39	7	11:39	7	11:39			