



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Schorlau, Andrea

Association: Marathon Soest
Dossard: 517

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:40:46

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 82)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 1:28:30
Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
5,2 km	5.20	32:58	6:20	2	2:49	6	3:13	5.20	32:58	6:20	2	2:49	8	2:54															
10,0 km	4.80	28:17	5:53	2	3:40	10	4:38	10.00	1:01:15	6:07	2	6:29	8	7:32															
Arrivée	7.50	39:31	5:16	2	3:14	7	4:44	17.50	1:40:46	5:45	2	9:43	8	12:16															