



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Unkel, Wibke

Association: Arnsberg
Dossard: 515

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:41:04

Vitesse: 10.09 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 82)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 1:28:30
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
5,2 km	5.20	33:36	6:27	2	3:51	10	3:51	5.20	33:36	6:27	2	3:51	9	3:32															
10,0 km	4.80	26:58	5:37	2	2:48	6	3:19	10.00	1:00:34	6:03	2	6:39	9	6:51															
Arrivée	7.50	40:30	5:24	2	5:20	9	5:43	17.50	1:41:04	5:46	2	11:59	9	12:34															