



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Unkel, Wibke

Association: Arnsberg
Dossard: 515

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:41:04

Vitesse: 10.39 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 82)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 1:28:30

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | |
| 5,2 km | 5.20 | 33:36 | 6:27 | 2 | 3:51 | 10 | 3:51 | 5.20 | 33:36 | 6:27 | 2 | 3:51 | 9 | 3:32 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10,0 km | 4.80 | 26:58 | 5:37 | 2 | 2:48 | 6 | 3:19 | 10.00 | 1:00:34 | 6:03 | 2 | 6:39 | 9 | 6:51 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arrivée | 7.50 | 40:30 | 5:24 | 2 | 5:20 | 9 | 5:43 | 17.50 | 1:41:04 | 5:46 | 2 | 11:59 | 9 | 12:34 | | | | | | | | | | | | | | | |