



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Lenneffer, Rainer

Association: LG Vamos a la playa Soest
Dossard: 519

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:41:05

Vitesse: 10.09 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 13(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
5,2 km	5.20	33:00	6:20	13	7:22	56	11:52	5.20	33:00	6:20	13	7:22	25	3:19
10,0 km	4.80	28:18	5:53	13	7:17	57	10:34	10.00	1:01:18	6:07	13	14:39	25	6:37
Arrivée	7.50	39:47	5:18	12	8:14	54	12:52	17.50	1:41:05	5:46	13	22:53	58	35:18