



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

Lenneffer, Rainer

Association: LG Vamos a la playa Soest  
Dossard: 519

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:41:05

Vitesse: 10.09 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 58 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47  
Place par catégorie: 13(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:12

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste   | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|---------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|         | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 5,2 km  | 5.20     | 33:00       | 6:20              | 13          | 7:22         | 56         | 11:52          | 5.20     | 33:00       | 6:20         | 13          | 7:22         | 25         | 3:19        |
| 10,0 km | 4.80     | 28:18       | 5:53              | 13          | 7:17         | 57         | 10:34          | 10.00    | 1:01:18     | 6:07         | 13          | 14:39        | 25         | 6:37        |
| Arrivée | 7.50     | 39:47       | 5:18              | 12          | 8:14         | 54         | 12:52          | 17.50    | 1:41:05     | 5:46         | 13          | 22:53        | 58         | 35:18       |