



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Griggel, Heinz

Association: Essen
Dossard: 579

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:44:39

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	34:49	6:41	3	7:54	62	13:41	5.20	34:49	6:41	3	7:54	27	5:08
10,0 km	4.80	28:57	6:01	3	6:24	60	11:13	10.00	1:03:46	6:22	3	14:18	27	9:05
Arrivée	7.50	40:53	5:27	3	6:33	58	13:58	17.50	1:44:39	5:58	3	20:51	60	38:52