



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Wildner, Sabine

Association: LG Wiedenbrueck
Dossard: 565

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:49:01

Vitesse: 9.36 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 82)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 1:28:30
Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
5,2 km	5.20	36:16	6:58	5	6:07	16	6:31	5.20	36:16	6:58	4	6:07	13	6:12															
10,0 km	4.80	29:04	6:03	4	4:27	13	5:25	10.00	1:05:20	6:31	4	10:34	13	11:37															
Arrivée	7.50	43:41	5:49	4	7:24	13	8:54	17.50	1:49:01	6:13	4	17:58	13	20:31															