Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Ingenmey, Franz-Josef

Association: LT Bittermark Dortmund
Dossard: 546

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:08:05

Vitesse: 7.96 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47

Place par catégorie: 7(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:28

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
5,2 km	5.20	40:40	7:49	7	14:54	65	19:32	5.20	40:40	7:49	7	14:54	33	10:59
10,0 km	4.80	34:44	7:14	7	14:07	65	17:00	10.00	1:15:24	7:32	7	29:01	33	20:43
Arrivée	7.50	52:41	7:01	7	21:36	65	25:46	17.50	2:08:05	7:19	7	50:37	66	1:02:18