



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

**Bienstein, Heike**

Association: LG Olympia Dortmund  
Dossard: 590

Circuit: 10.00 km  
10.000 m Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 39:47

Vitesse: 15.08 km/h  
Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 30)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 8)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:47

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:47

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Wendestelle	5.00	20:09	4:01	1	-	1	-	5.00	20:09	4:01	1	-	1	-
Arrivée	5.00	19:38	3:55	1	-	1	-	10.00	39:47	3:58	1	-	1	-