



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Willingmann, Todt G.

Association: Night Runners Hamm
Dossard: 677

Circuit: 10.00 km
10.000 m Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:13

Vitesse: 13.57 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 33:34

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	5.00	21:53	4:22	1	-	3	5:16	5.00	21:53	4:22	1	-	3	5:16
Arrivée	5.00	22:20	4:28	1	-	3	5:23	10.00	44:13	4:25	1	-	3	10:39