



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

Frauenheim, Nicole

Association: Marathon Soest  
Dossard: 664

Circuit: 10.00 km  
10.000 m Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:03

Vitesse: 12.49 km/h  
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 30)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 8)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:47

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Wendestelle	5.00	23:51	4:46	1	-	2	3:42	5.00	23:51	4:46	1	-	2	3:42
Arrivée	5.00	24:12	4:50	1	-	2	4:34	10.00	48:03	4:48	1	-	2	8:16