



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

**Mense, Lars**

Association: Soest  
Dossard: 653

Circuit: 10.00 km  
10.000 m Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:09

Vitesse: 12.46 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 30)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:34

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:09

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	5.00	24:47	4:57	1	-	9	8:10	5.00	24:47	4:57	1	-	19	
Arrivée	5.00	23:22	4:40	1	-	4	6:25	10.00	48:09	4:48	1	-	5	14:35