



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

Lokaj, Tahir

Association: Dortmund  
Dossard: 657

Circuit: 10.00 km  
10.000 m Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:33

Vitesse: 12.36 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 30)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:34

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	5.00	24:09	4:49	2	7:32	4	7:32	5.00	24:09	4:49	2	7:32	17	
Arrivée	5.00	24:24	4:52	2	7:27	9	7:27	10.00	48:33	4:51	2	14:59	7	14:59