



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

**Manicke, Björn**

Association: Fan Club Ruhrdörfer Marmeladen  
Dossard: 675

Circuit: 10.00 km  
10.000 m Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:38

Vitesse: 12.34 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 30)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:34

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:09

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Wendestelle	5.00	25:13	5:02	2	0:26	13	8:36	5.00	25:13	5:02	2	0:26	16	0:09	5.00	25:13	5:02	2	0:26	16	0:09	2	0:26	16	0:09	2	0:26	16	0:09
Arrivée	5.00	23:25	4:41	2	0:03	5	6:28	10.00	48:38	4:51	2	0:29	8	15:04	10.00	48:38	4:51	2	0:29	8	15:04	2	0:29	8	15:04	2	0:29	8	15:04