



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

Frauenheim, Josef

Association: Marathon Soest  
Dossard: 663

Circuit: 10.00 km  
10.000 m Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:17

Vitesse: 12.17 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 30)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 33:34

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	5.00	24:31	4:54	2	3:51	8	7:54	5.00	24:31	4:54	2	3:51	14	
Arrivée	5.00	24:46	4:57	2	3:52	11	7:49	10.00	49:17	4:55	2	7:43	10	15:43