



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Janßen, Volker

Association: Arnsberg  
Dossard: 658

Circuit: 10.00 km  
10.000 m Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:08

Vitesse: 11.97 km/h  
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 30)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:34

Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	5.00	25:04	5:00	3	8:27	10	8:27	5.00	25:04	5:00	3	8:27	1	-
Arrivée	5.00	25:04	5:00	3	8:07	13	8:07	10.00	50:08	5:00	3	16:34	12	16:34