



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Müller-Köhnke, Nicole

Association: LC Attendorn
Dossard: 671

Circuit: 10.00 km
10.000 m Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:58

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 30)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 8)
Meilleur temps dans le parcours: 39:47

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Wendestelle | 5.00 | 25:42 | 5:08 | 2 | 0:20 | 4 | 5:33 | 5.00 | 25:42 | 5:08 | 2 | 0:20 | 4 | 5:33 |
| Arrivée | 5.00 | 25:16 | 5:03 | 2 | 0:30 | 4 | 5:38 | 10.00 | 50:58 | 5:05 | 2 | 0:50 | 4 | 11:11 |