



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Müller-Köhnke, Nicole

Association: LC Attendorn
Dossard: 671

Circuit: 10.00 km
10.000 m Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:58

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 30)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 8)
Meilleur temps dans le parcours: 39:47

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Wendestelle	5.00	25:42	5:08	2	0:20	4	5:33	5.00	25:42	5:08	2	0:20	4	5:33
Arrivée	5.00	25:16	5:03	2	0:30	4	5:38	10.00	50:58	5:05	2	0:50	4	11:11