



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Köhnke, Oliver

Association: LC Attendorn
Dossard: 672

Circuit: 10.00 km
10.000 m Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:58

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 30)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 33:34

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	5.00	25:40	5:08	3	1:13	16	9:03	5.00	25:40	5:08	3	1:13	10	0:36
Arrivée	5.00	25:18	5:03	3	1:52	14	8:21	10.00	50:58	5:05	3	3:05	14	17:24