



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Holtsträter, Dirk

Association: Tus Uentrop
Dossard: 661

Circuit: 10.00 km
10.000 m Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:00

Vitesse: 11.54 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 30)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 33:34

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	5.00	25:34	5:06	2	0:15	15	8:57	5.00	25:34	5:06	2	0:15	8	0:30
Arrivée	5.00	26:26	5:17	2	0:19	16	9:29	10.00	52:00	5:12	2	0:34	16	18:26