



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Kösters, Jürgen

Association: BS Warstein
Dossard: 681

Circuit: 10.00 km
10.000 m Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 53:24

Vitesse: 11.24 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 30)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 33:34

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	5.00	26:15	5:15	1	-	17	9:38	5.00	26:15	5:15	1	-	7	1:11
Arrivée	5.00	27:09	5:25	1	-	18	10:12	10.00	53:24	5:20	1	-	17	19:50